



Key Research Findings

Bruising in Older Adults:

Accidental Bruising and
Bruising from Physical Abuse
SPANISH

Conclusiones principales de un **estudio de moretones accidentales en los adultos de tercera edad:**

- El color de un moretón no indica su edad. Un moretón puede tomar cualquier color desde el primer día de su formación.
- El 90% de los moretones accidentales se encontraban en las extremidades en vez de en el tronco, el cuello o la cabeza.
- Menos de un cuarto de adultos de tercera edad con moretones accidentales recordaban cómo los obtuvieron.
- Los adultos de tercera edad que tomaban medicamentos que interfieren con las vías de coagulación fueron más propensos a tener moretones múltiples, pero los moretones no duraron más que los moretones de aquellos que no tomaban estos medicamentos.

Los moretones de los adultos de tercera edad que han sido abusados físicamente fueron:

1. Grandes. Más de la mitad de los adultos de tercera edad con moretones a causa de abuso físico, tuvieron por lo menos un moretón de 5 cm (2 pulgadas) de diámetro o más grande.
2. Podrían estar en cualquier lugar, pero nótese si están en la cara, en la superficie lateral o anterior (adentro) del brazo o la espalda. Los adultos de tercera edad que habían sido maltratados tenían más moretones en estas partes del cuerpo que aquellos cuyos moretones fueron accidentales.

Favor de:

3. Preguntar con delicadeza y en privado al adulto de tercera edad sobre sus moretones. El 90% de los adultos de tercera edad quienes han sido abusados físicamente podrán decir cómo obtuvieron sus moretones, inclusive a muchos adultos de tercera edad con problemas de memoria o demencia.

Para mayor información, visite nuestro sitio Web www.centeronelderabuse.org

For additional information, visit our website www.centeronelderabuse.org or call 714.456.5530